

### Die Idee

Wer kann sich heute schon die Zeit nehmen, um Studien für die eigene Praxis zu lesen? Genau da möchten wir mit unserer Weiterbildungsidee ansetzen. Ganz entspannt über den Mittag, ohne den Arbeitstag zu verlängern. «Pfannenfertig» sozusagen. Denn wer kann von sich schon sagen, dass er/sie zum Zmittag die neuste Evidenz genossen hat?

### Das Angebot

Wir vom Handtherapie-Forschungsteam des Inselspitals Bern möchten euch alle 2 Monate donnerstags von 11.45-12.45h eine Studie aus der Handtherapie vorstellen. Dies in einem leicht verdaulichen und kalorienarmen 4-Gang Menü:

#### Menu du jour

Amuse-Bouche  
Summary of the study  
\*\*\*  
Entrée  
Evidence with a touch of statistic  
\*\*\*  
Plat Principal  
Implication for practice  
\*\*\*  
Dessert  
Discussion

Nächste Durchführung: 21.03.2024, 11.45-12.45h

*Conservative management of trigger finger: A systematic review.*

### Tischreservation, Kosten und Format:

Reservierungen via E-mail an: [handtherapie-forschung@insel.ch](mailto:handtherapie-forschung@insel.ch)

Die Kosten für eine Person sind 15 CHF. Gruppenreservierungen pro Praxis kosten 60 CHF.

Die Weiterbildung findet online via Zoom statt. Die Kurssprache ist Deutsch, die Powerpoint Slides sind in Englisch. Das Handout wird nach dem Kurs den TeilnehmerInnen zugestellt.

### Weitere Durchführungen

**13.06.2024 \*\*\*** Yates, S. E., Glinsky, J. V., Hirth, M. J., & Fuller, J. T. (2023). *The use of exercise relative motion orthoses to improve proximal interphalangeal joint motion: A survey of Australian hand therapy practice. Journal of Hand Therapy.*

**12.09.2024 \*\*\*** Hager E, Rein S. *Wrist proprioception-An update on scientific insights and clinical implications in rehabilitation of the wrist. J Hand Ther. 2023 Oct 20:S0894-1130(23)00139-4.*

**07.11.2024 \*\*\*** McCarron L, Bindra R, Coombes BK, Bisset L. *Wrist and forearm range of motion commencement time following primary triangular fibrocartilage complexfoveal repair surgery: A scoping review. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):179-195.*

Wir freuen uns auf euch!

Bernadette Tobler & Tamara Hauri, Handtherapie Forschungsteam, Inselspital, Bern

